|  |
| --- |
|  АДМИНИСТРАЦИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ **МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ**  **ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**  **УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД** **№ 22 «Клубничка»»**  **МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ** **ГОРОД-КУРОРТ АНАПА** Ул.Коммунаров/Мира 22/2в х .Рассвет, Анапский район, Краснодарский край. 353437 тел/факс (86133) 75-1-52 ИНН 2301040265 ОГРН 1022300514686От 03 июня 2024г.  |

Отчет о ходе работы с практикой «Смартека»

**Название практики:** «Разговор о здоровье и правильном питании»

**Ход реализации:**

На первом этапе реализации культурной практики было проведено анкетирование среди родителей, получены рабочие тетради для воспитанников, методическое пособие, презентации от Нестле, здоровые дети для педагога. Проведена начальная диагностика знаний воспитанников.

**Второй этап реализации, организация культурных событий:**

1. Реализация данного проекта проводилась 1 раз в неделю.

2. Воспитанники детского сада принимали изучали в игровой форме знакомились с режимами приема пищи, узнавали о полезных продуктах (их составе, пользе, вкусе). Учили пословицы, читали сказки, отгадывали загадки, играли в игры (Знатоки, Сложные слова, Вспомни сказку, Самая вкусная и полезная каша, Печка в русских сказках, Поварята, Меню спортсмена и др.), смотрели видеопрезентации, разбирали крупы и узнавали какие блюда из них готовят, учились этикету за столом, разучивали песни «Зернышко», пели «Оранжевые, желтые, зеленые витаминные частушки», проводили практические работы «Определи вкус продукта» и т. д. принимали участие вместе с родителями в конкурсах, готовили дома еду по заданию педагога и делились впечатлениями «Воспитываем ответственных потребителей», «Здоровые дети помогают планете», «Воспитываем здоровых и счастливых».

С ребятами проводились занятия по темам «Из чего варят каши и как сделать кашу вкусной», «Плох обед, если нет хлеба», «Пора ужинать», «На вкус и цвет товарищей», «Как утолить жажду», «Что помогает быть сильным» и ловким», «Овощи, ягоды и фрукты- витаминные продукты» и др.

В завершении проекта был проведен Праздник здоровья и итоговая диагностика знаний воспитанников.

***Количество обучающихся охвачено данной практикой*** (дети от 6 до 7 лет) : 15 воспитанников.

**Результаты:** в ходе всех проведенных мероприятий 15 воспитанников детского сада получили знания о правильном питании, о важности соблюдения режима питания, об основных питательных веществах, входящих в состав пищи, полезных продуктах и блюдах, основах составления рациона питания. Кроме того, они научились сервировать стол и соблюдать правила этикета и гигиены.

Ответственный: Стасюк Мария Ивановна, воспитатель, 8989248-73-12

 Заведующий А. Р. Джиглаванянц